

МДОАУ «Детский сад № 2»**Меню на 21 июля 2025 г.**

	Ясли	Сад	Ккал	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	180	180	165	165
Бутерброд с повидлом	20/10/5	30/10/5	141	175
Чай без сахара	150	180	1	1
2 ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	157,9	157,9	60	60
ОБЕД				
Икра кабачковая промышленного производства	45,8	45,8	8,7	14,5
Суп крестьянский с крупой со сметаной, мясом говядины	150/5/10	180/10/10	106	127
Фрикадельки из кур	60	80	117	173
Картофель отварной	110/3	130/3	98	116
Компот из сухофруктов	150	180	91,6	110
Хлеб ржаной	40,4	40,4	84	105
Хлеб пшеничный	25,7	25,7	67,2	89,6
ПОЛДНИК				
Печенье	40	80	80	160
Йогурт	177,8	200	117	140
УЖИН				
Оладьи со сладким соусом	120/20	150/30	177	221
Какао с молоком	180	200	83	92

Заведующий МДОАУ «Детский сад №2» _____ Е.В. Сергеева

МДОАУ «Детский сад № 2»**Меню на 22 июля 2025 г.**

	Ясли	Сад	Ккал	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша молочная сборная	150	200	124	165
Бутерброд с сыром	20/10	30/15	115	172
Какао с молоком	180	180	83	83
2 ЗАВТРАК				
			125	125
ОБЕД				
Икра свекольная	30	50	33	55
Суп-лапша домашняя с курами	150/10	180/15	62	74
Рыба припущенная	60	80	95	126
Картофельное пюре	110	130	100,5	118,8
Напиток «Витошка»	150	180	54	65
Хлеб ржаной	42	42	84	105
Хлеб пшеничный	34,6	34,6	67,2	89,6
ПОЛДНИК				
Вареники ленивые	126,3/3	126,3/3	199	239
Чай с сахаром	150	180	21,6	21,6
УЖИН				
Ёжики мясные	50	70	114	159
Овощи припущенные	120	150	75	95
Кисель* Витошка*	150	180	85,5	95
Хлеб пшеничный	20	20	44,4	44,4

Заведующий МДОАУ «Детский сад №2» _____ Е.В. Сергеева

МДОАУ «Детский сад № 2»

Меню на 23 июля 2025 г.

	Ясли	Сад	Ккал	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша молочная жидкая пшеничная	150	200	89	118
Сыр в нарезке	10	15	36	54
Хлеб пшеничный	20	30	44,4	66,6
Чай с молоком и сахаром	180	180	55	55
2 ЗАВТРАК				
апельсин	1	1	125	125
ОБЕД				
Салат картофельный с зеленым горошком	54	54	52	87
Суп гороховый с гренками, мясом говядины	150/10/10	180/15/10	144	183
Говядина тушеная с капустой	50/100	60/130	202	265
Напиток «Витوشка»	150	180	60	72
Хлеб ржаной	40,4	40,4	84	105
ПОЛДНИК				
Плюшка новомосковская	50	60	145	145
Ряженка	186,6	186,6	83	83
УЖИН				
Биточки рыбные	50	70	112	157
Картофельное пюре	110	130	100,5	118,8
Сок фруктовый	150	222,3	72	80
Хлеб пшеничный	31,7	31,7	22	22

Заведующий МДОАУ «Детский сад №2» _____ Е.В. Сергеева

МДОАУ «Детский сад № 2»**Меню на 24 июля 2025 г.**

	Ясли	Сад	Ккал	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Морковь отварная	20	30	4,7	8,5
Каша молочная жидкая овсяная	150	200	89	118
Бутерброд с маслом	25/5	30/5	78	109
Чай с сахаром	150	180	18	21,6
2 ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Салат «Мазайка»	48,6	48,6	43,5	72,5
Борщ с капустой и картофелем, сметаной, мясом говядины	150/10/10	180/15/10	58	79
Печень по-строгановски	60/30	70/40	143	184
Макароны отварные	110	130	144	170
Сок фруктовый	153,9	175	60	60
Хлеб ржаной	39,7	39.7	84	105
Хлеб пшеничный	30,1	30,1	67,2	89,6
ПОЛДНИК				
Пирожок печеный с мясом	50	50	145	145
Компот из с/ф	150	180	83	99
УЖИН				
Омлет натуральный	180	180	165	165
Бутерброд с сыром	20/5	20/5	98	98
Кофейный напиток на молоке	180	200	59	65,5

Заведующий МДОАУ «Детский сад №2» _____ Е.В. Сергеева

МДОАУ «Детский сад № 2»

Меню на 25 июля 2025 г.

	Ясли	Сад	Ккал	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша молочная жидкая пшенная	150	200	89	118
Масло сливочное порционно	5	5	33	33
Кофейный напиток на молоке	180	180	70	70
Хлеб пшеничный	20	30	44,4	66,6
2 ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	153,8	153,8	60	60
ОБЕД				
Винегрет овощной с заправкой	30	50	16,5	27,5
Суп бабушкин	150	180	152	183
Рыба по- польски	80	100	117	173
Картофельное пюре	110	130	10,5	118,8
Компот из сухофруктов	150	180	83	99
Хлеб ржаной	40,4	40,4	84	105
Хлеб пшеничный	32,5	32,5	67,2	89,6
ПОЛДНИК				
Творожники песочные	60,2	60,2	133	160
Йогурт	187,6	187,6	117	140
УЖИН				
Гуляш из говядины	40/40	40/40	170	170
Каша гречневая вязкая	110	130	68,6	81,03
Чай с сахаром	180	180	21,6	24
Хлеб пшеничный	20	20	44,4	44,4

Заведующий МДОАУ «Детский сад №2» _____ Е.В. Сергеева